

無料

# 出張相談会



日時: 4月23日(火) 10時~12時

場所: 溝沼老人福祉センター  
2階会議室

申し込み: 不要 当日直接会場へ

## 介護のお悩みご相談ください

健康体操

健康相談

介護保険はどうすればよいの?

介護・医療・福祉  
に関するご相談

運動ができる場所は  
どこにあるの?

ケアマネジャー・社会福祉士・看護師が秘密厳守でご相談に応じます。

★当日、希望者には血圧・体重・握力・骨量などの測定と  
脳年齢チェックいたします

対象者: おおむね 60歳以上の朝霞市民



お問合せ 地域包括支援センター モーニングパーク

0120-247355